La Libération des Etincelles

Rencontrer votre Génie d'Être dans le Regard des Chevaux

Ateliers mensuels à thème avec les Chevaux
d'octobre 2021 à juillet 2022

CES ATELIERS S'ADRESSENT AUX PERSONNES QUI :

- Souhaitent explorer une relation authentique sans conditionnement ni coercition
- Cherchent à ressentir une profonde sécurité intérieure aussi bien avec les chevaux que dans la vie
- Veulent exprimer et amplifier des ressources insoupçonnées dans toutes les situations de leur vie (personnelle et professionnelles)
- Aspirent à retourner les obstacles rencontrés dans la vie quotidienne
- Vivent une perte de sens ou une transition dans leur vie
- Ressentent un besoin impérieux de se (re)connecter au Vivant
- Rêvent d'entrer en lien avec les chevaux sans parler d'équitation
- Aspirent à se libérer des limites de l'intellect virtuel en apprenant à développer leur corps d'inspiration au travers des ressentis
- Enfin, ont l'intuition qu'un cheval est un Maître pour apprendre à chevaucher l'Être et vivre la joie et l'émerveillement au-delà de ce qu'elles pensent possible.

JE-Cheval Libre - Siret 820 704 930 00024

La Libération des Etincelles

Chaque atelier d'une journée a pour but de stimuler la libération des étincelles inhibées de l'Être afin qu'elles s'allument ensemble en vous et :

- **Rencontrer votre génie d'Être**, votre force et vos qualités créatrices, dans le regard des chevaux au sol et en liberté.
- **Investir l'attention consciente**, pour reconnaître les ressentis intérieurs et ceux du corps afin d'aligner vos intentions et vos actes par **l'économie de l'Être**.
- **Communiquer** avec votre patrimoine intime, ce plan vivant de vous-même.
- **Ouvrir d'autres points de vue** sur ce que vous vivez et sortir de l'ensorcellement de l'intellect limité.
- **Suivre les Chevaux de Terre d'illich** dans un espace-temps où ressentir permet d'aller au-delà des limites que vous avez placées en vous, et permet ainsi d'augmenter votre réalité de vos talents enfouis et inexploités.

AU PROGRAMME

Fiche d'inscription en dernière page

Il s'agit d'une pratique qui combine temps de retour sur soi, expérientiels en attention consciente avec les chevaux et temps de partage, dans le but de **fusionner avec les forces et qualités créatrices de l'Être**.

Loin des dogmes et des croyances, c'est une approche vivante des synchronicités. L'alliance -et la sécurité- avec les chevaux ne passe pas par leur "dressage" mais naît seulement de l'écoute de notre royaume intérieur. Comme dans la Vie.

Pour cela, chaque mois je vous propose d'explorer un **thème différent** :

- Samedi 9 octobre : **changer ma présence**
- Samedi 6 novembre : **retourner les obstacles**
- Dimanche 5 décembre : **déclencher des percées créatrices**
- Samedi 15 janvier : **prendre soin**
- Samedi 19 février : **trembler mais oser !**
- Samedi 12 mars : **le souffle de l'inspiration**
- Samedi 9 avril : **affirmer son espace propre**
- Samedi 21 mai : **quelle posture pour entrer en relation ?**
- Samedi 18 juin : **l'appel de votre légende personnelle**
- Samedi 2 juillet : **la complétude du centaure**

Chaque atelier est indépendant des autres

La Libération des Etincelles

DETAIL DES ATELIERS

Changer ma présence - *Samedi 9 octobre* :
Au contact des chevaux, développez un état de présence en vous-même capable d'apaiser l'anxiété et vous faire contacter des ressources insoupçonnées.

Renverser les obstacles - *Samedi 6 novembre* :
Au contact des chevaux, découvrez en quoi les obstacles rencontrés dans votre vie quotidienne sont des espaces de révélation de votre Légende Personnelle.

Déclencher des percées créatrices - *Dimanche 5 décembre* :
Au travers du mouvement avec les chevaux, accédez à des percées créatrices comme mode résolutoire de vos visions limitantes.

Prendre soin - *Samedi 15 janvier* :
Une journée entière aux côtés des chevaux, à visiter ce que suppose la notion de "Prendre Soin" au travers de prendre soin d'un cheval ... Au rythme du cheval, aérez la tête et le corps en vous (re)mettez-vous doucement en mouvement.

Trembler mais oser ! - *Samedi 19 février :*
Ne pas vivre quelque chose que vous aimez beaucoup -ou le vivre de façon inhibée- procure du chagrin. Lors d'interactions avec les chevaux, passez de l'inhibition à l'expression en stimulant la partie agissante de vous-même ... Et faites de la peur votre alliée !

Le souffle de l'inspiration - *Samedi 12 mars* :
Au pas des chevaux, laissez l'espace au souffle dans la stabilité du mouvement conscient et du silence ... amplifiez l'écoute de votre royaume intérieur pour renforcer une attitude inspirée.

Affirmer son espace propre - *Samedi 9 avril* :
En ressentant un élément clé de la société des chevaux, le domaine vital, prenez conscience de ce que vous placez au coeur de votre vie.

Quelle posture pour entrer en relation ? - *Samedi 21 mai* :
Dans le miroir du regard des chevaux, découvrez une posture capable de vous mettre en lien avec le sensible, le vivant, pour vous mailler avec lui.

L'appel de votre légende personnelle - *Samedi 18 juin* :
Au contact des chevaux, découvrez comment votre participation à des chaînes de réactions attire des potentialités en rapport avec votre légende personnelle, votre accomplissement.

La complétude du centaure - *Samedi 2 juillet* :
Le centaure représente la cohabitation en nous de l'animalité et de la spiritualité
Dans la rencontre avec l'animal, explorez votre sensibilité vivante en chevauchant votre animalité.
A noter : atelier avec pratique montée. Aucune compétence équestre nécessaire

Possibilité de suivre chaque atelier indépendamment des autres.

JE-Cheval Libre - Siret 820 704 930 00024

La Libération des Etincelles

MODALITÉS

Lieu : Terre d'illich, Luzerne, 56400 Mériadec

Dates : susceptibles de modification - Horaires : 9h30 à 18h

Nombre de places : de 2 à 4

Aucun niveau ni compétence équestre nécessaires, tous les ateliers, sauf celui de juillet, se déroulent au sol et en liberté

Tarif net par personne *(hors hébergement et repas)* : chaque atelier est indépendant

- Par atelier : 120 €
- Pour les 10 ateliers : 1 111 €
- Remise de 5 % sur chaque atelier après la participation à 2 ateliers entre novembre 2021 et juillet 2022
- Obligatoires : adhésion à l'association ANIMA'FEES* 15€ (une seule fois par année civile) et assurances 3 € par atelier
- Hébergement possible sur place, me consulter

L'objet de l'association loi 1901* ***ANIMA'FEES* *à but social est de Restaurer le Cheval dans sa dignité d'être vivant comme tout animal devrait d'être. Toute personne participant à des activités à Terre d'illich s'engage à soutenir les actions de l'association par la cotisation annuelle.*

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

- *L'inscription à un atelier doit être accompagnée d'un d'acompte de 30% du montant total (coordonnées bancaires sur le bulletin d'inscription envoyé sur demande par mail). L'acompte sera encaissé à l'issue de l'atelier. Règlement possible par virement.*
- *Le règlement du solde se fait le jour de l'atelier, en espèces ou par chèque.*
- *Le nombre de participants est volontairement limité. Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée et sous réserve que le dossier soit complet.*
- *En cas d'annulation par le client, sauf cas de force majeure justifié (deuil, accident, maladie) ou de circonstances exceptionnelles :*
  - *Jusqu'à 10 jours ouvrables avant le début de l'atelier, l'acompte est intégralement remboursé.*
  - *Entre 10 et 3 jours ouvrables avant le démarrage de l'atelier, l'acompte est remboursé diminué de 20 € pour frais de dossier.*
  - *Moins de 2 jours avant, la totalité de la prestation est due.*
- *Je me réserve le droit de modifier les dates en cas d'empêchement majeur.*
  Tout changement sera communiqué à l'avance aux participants.
  Dans le cas où le nombre de participants à un atelier est jugé insuffisant pour des raisons pédagogiques, je me réserve le droit de l'ajourner.
  Dans ce cas, tous les acomptes versés seront intégralement remboursés.
- *Toute absence ne pouvant être reportée est due.*

INFOS & INSCRIPTIONS

Martine Clerc

JE-Cheval Libre, *équicoaching de Légende*

06 98 07 31 19

jechevallibre@gmail.com

www.jechevallibre.com

JE-Cheval Libre - Siret 820 704 930 00024